

Rien-être

LE MAGAZINE QUI REND LA VIE PLUS INTENS

Annick Jeanmairet

«Santé,
et vive les
vacances!»

Elle a loué avec des amis une grande maison à Sommières, une petite ville dans le sud de la France où elle passait déjà ses vacances quand elle était enfant. Son programme: soleil, piscine, apéros et bonnes bouffes...

Profil

Nom: Annick Jeanmairet.

Profession: journaliste, créatrice de l'émission *Pique-assiette* sur la TSR.

Actualité: «Je suis en vacances! Mais je mets la dernière main à mon prochain livre de recettes, qui s'intitulera *Le carnet de pâtes d'Annick*, aux Editions Favre. Il va paraître fin août.»

Etat d'esprit: «Relax!»



la détente
être

APÉRO

«Pierre Jéquier est un néovigneron suisse, qui s'est installé dans la région. Il était architecte, il fait aujourd'hui des vins riches et originaux, dans son vieux mas de Foulaquier.»

«Les saveurs, les goûts, le terroir...»



Elle se sent chez elle dans le sud de la France, plus précisément à Sommières, pays du soleil et du bonheur de vivre. Epicurienne et fière de l'être, **Annick Jeanmairet** savoure ses vacances!

Texte: Robert Habel
Photos: Didier Martenet

Elle a pris ses quartiers d'été à Sommières, il y a une semaine, et elle y restera jusqu'au 18 juillet. «C'est mon biotope et j'y reviens tout le temps, explique Annick Jeanmairet, la pétillante créatrice de *Pique-assiette*, déprogrammée hélas par la TSR à la prochaine rentrée. Mon père avait acheté une vieille bergerie à moitié

dévastée, dans un endroit complètement sauvage, et c'est là que j'ai passé toutes mes vacances quand j'étais petite. C'est vraiment une région qui me parle et où je me ressource.»

Cet été, Annick Jeanmairet a loué avec des amis une grande maison, avec une superbe piscine, perdue au milieu des oliviers et bercée par le chant des cigales. «Mon programme est très simple, dit-elle en riant (et elle rit tout le temps). Je me lève très tard, entre 11 heures et midi. Je me pose

ensuite sur le bord de la piscine, comme un lézard, avec un bon bouquin. Je fais un petit plouf de temps en temps pour me rafraîchir, mais ce n'est pas vraiment mon truc: je suis Lionne et je n'aime pas nager. Je descends ensuite en ville, en fin d'après-midi, pour faire mes courses et quand je remonte, c'est l'heure de l'apéro et du repas: il y a de très bons rosés dans la région! Si l'on a quelque chose de bon dans son assiette, il est un peu triste de l'accompagner avec de l'eau!»

FORME MORAL



BALADE

«Sommières ressemble à une ville italienne: elle est pleine de charme. J'y fais des courses de temps en temps.»

Plaisirs

«Même en vacances, je fais la cuisine»

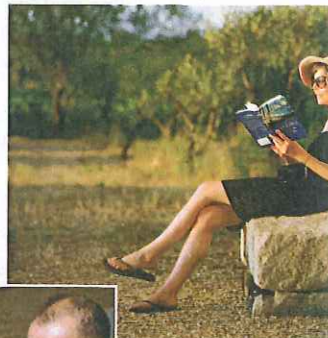


CUISINE

«Dans la maison que nous avons louée, je prépare volontiers les repas. Ce soir, je vais faire une ratatouille en ajoutant des poivrons que j'ai trouvés en Calabre: ça va être hot et spicy!»

LECTURE

«En fin d'après-midi, je m'installe sur un banc, devant la maison. J'adore Jim Harrison qui parle des thèmes qui me sont chers: le vin, la bouffe, le sexe, la nature...»



DÉGUSTATION

«Le moulin de Villevieille fabrique des huiles d'olive exceptionnelles. J'aime les déguster!»

COMPLICES

«Mon père, Fernand, habite juste à côté de Sommières, dans une vieille bergerie qu'il a achetée en 1961. C'est là que j'ai passé tous mes étés quand j'étais enfant.»

