

M

MIGROS MAGAZINE

M



RÉCIT 16

A découvrir à Paléo: Heidi Happy, la nouvelle icône de la pop helvétique.

www.migrosmagazine.ch, CONSTRUIRE

N° 24, 8 JUIN 2008

PSYCHOLOGIE 12

A chaque âme sa couleur

Découvrez les traits de caractère de personnalités romandes - dont Annick Jeanmairet - à travers leur teinte préférée.

ACTUEL 34

Pourquoi Migros mise sur l'agriculture suisse.

EN MAGASIN 63

Migros propose des beurres pour tous les goûts.

changements d'adresse: à la poste ou au registre des coopérateurs, tél. 022 307 52 76
registre.coopérateurs@gmge.migros.ch

4424 8 40

bleu marine

pervenche

mandarine

café

Ils parlent des couleurs...

ANNICK JEANMAIRET

Journaliste gourmande et présentatrice de l'émission «Pique-Assiette» sur la TSR.

→ Sa couleur préférée: rouge clair.

→ Ce qu'elle lui évoque: un côté joyeux, la chaleur, «ce qui correspond bien à ma personnalité, je suis une lionne».

→ Sa personnalité colorée** : entreprenante, expansive, elle aime assumer le pouvoir et être vue. Sa grande confiance en soi la rend téméraire.

«Dans ma cuisine, les couleurs prennent beaucoup de place. Même sur les murs où j'ai collé des petites fleurs. Je possède plein de plats en plastique aux couleurs pops. Sur le bleu ciel, je mets des tomates rouges. Sur le vert pomme, de la mozzarella. Les asperges blanches - je les cuisine au safran - sur une assiette bleu ciel, c'est sublime. Un poivron rouge passé au four avec encore un morceau de peau noire placé sur un plat bleu, c'est un tableau. La couleur en dit beaucoup dans l'assiette, comme pour le vin. Un épinard un peu fêtré va être vert foncé, ni beau ni bon. Dans la nourriture, la couleur est une histoire très culturelle. Le riz noir est devenu très à la mode, les gens en mangent. Les pâtes noires, on connaît. Par contre, j'ai préparé une fois des gnocchis à l'encre de seiche et pour certaines personnes, ça ne passait pas. On associe un aliment à une couleur et on a beaucoup de peine à sortir de ces carcans. La chromothérapie? A priori, pourquoi pas. Je ne trouve pas ça ridicule.»

** Inspiré du livre de la chromothérapeute Marie-Claire Rossignol, «Les couleurs, leur puissance & leur pouvoir», Ed. Ambre